



LES ATELIERS



Gymnastique holistique :



Stand 43

Médiathèque Astrolabe - petit auditorium niv. 2 // Tout Public

Méthode de bien-être corporel et psychique, c'est par la détente, la tonicité, la respiration que la gymnastique holistique rétablit votre équilibre. Elle permet une transformation durable car ses bénéfices s'inscrivent dans la mémoire consciente et inconsciente de votre corps.

Prestataire : Brigitte CLERC, psychologue du travail et praticienne de Gymnastique Holistique

Tarif : 3€

Horaires : 11h15 à 12h / 13h30 à 14h15 / 15h00 à 15h45

Modalités d'inscription : 6 personnes maximum par atelier.

Le jeu « la cocotte-minute »



Stand 1

Place Praslin // 6 ans et +

Vous aurez 60 secondes et pas une de plus pour trier les 4 kilos de déchets de la famille TRITOU en s'aidant des informations notées sur les objets et les poubelles.

Prestataire : Ludicam est spécialisé dans la création d'activités ludiques et pédagogiques, la diffusion de matériels pédagogiques dans le domaine de la sensibilisation et de l'éducation à l'environnement.

Tarif : **gratuit**

Horaires : **Toute la journée.**

Durée : **15 min.**

ATELIER « AUTO MASSAGE DES QUATRE ELEMENTS »



Stand 24

PLACE PRASLIN// A PARTIR DE 15 ANS

Découvrir son corps par l'auto massage, ressentir son corps en fonction des différents toucher.

Prestataire : Christine Bachelier, Thérapeute psycho-corporelle, praticienne en massage mieux-être et en massage assis.

TARIF : 5 €

HORAIRE : 15H30

ATELIER « DO IT YOURSELF RECYCLAGE »



Stand 22

Place Praslin // Tout public

Comment réaliser un sac avec un T-Shirt et des Ciseaux ? Vous ne mettez plus vos T-shirts... Venez avec et découvrez comment les transformer en sac, avec juste une paire de ciseaux.

Prestataire : Médiathèque Astrolabe de Melun.

TARIF : **GRATUIT**

HORAIRE : **TOUTE LA JOURNEE**



LES ATELIERS



ATELIER « YARN BOMBING »

A LA MERCERIE CREATIVE // TOUT PUBLIC

Prestataire : la Mercerie Créative et l'artiste Marianne Maroussia.

La Mercerie Créative - 32 Rue René Pouteau - 77000 Melun

TARIF : **GRATUIT**

HORAIRES : **10H A 18H**

MODALITES D'INSCRIPTION :

10 personnes maximum par atelier.



ATELIER REMPOTAGE

Place Praslin // Tout public



Stand 10

Les commerçants s'associent au festival et vous offrent une plante. Rendez-vous sur le stand de l'Unicom pour repoter une fleur ou une herbe aromatique.

Prestataire : UNICOM et service commerce de la ville de Melun.

Tarif : **gratuit**

Horaires : **Toute la journée**

Réservé aux 100 premiers porteurs du coupon « repotage » à retirer chez vos commerçants.

Les Conserves Lacto-Fermentées

Place Praslin // Tout public



Stand 15

Apprenez et faites des conserves de légumes lacto-fermentés et repartez avec votre conserve.

Prestataire : Les Ateliers de Chrystel.

Tarif : **3€**

Horaires : **Toute la journée**

BAIN DE FORETS, CONNEXION AVEC LES ARBRES

Place Praslin // Tout public



Stand 25

Une explication sur la marche en pleine conscience, la pleine présence, faire fonctionner tous nos sens seront abordés. Pour se faire, nous nous arrêtons pour enlacer les arbres.

Le Départ se fera au stand du Service du Développement Durable.

Prestataire : Association L'Étang aux Lotus.

Tarif : **5€**

Horaires : **15h00 et 15h45**





LES ATELIERS



ATELIER DE RELAXATION PAR LE MASSAGE



Place Praslin // Tout public

Stand 42

Relâcher les tensions et 'accéder rapidement à une réelle détente, se recentrer pour retrouver tonus et confort corporel et augmenter sa performance et son efficacité.

Prestataire : *Les mains libres relaxation.*

Tarif : **gratuit**

Horaires : **De 11h à 11h30**

Modalités d'inscription :

15 personnes maximum pour l'atelier. Inscription au 06 73 52 25 03 ou à notre stand sur place.

Atelier « Bricoler, rénover, fabriquer une lampe »

Place Praslin // Tout public

Stand 61 et 62

Atelier lampe – A partir de matériaux de réemploi, initiez-vous à la création et au montage de lampe. Vous suivrez une formation au bricolage et à la fabrication bois : faire par soi-même et donner forme à ses envies.

Prestataire : *Briconova - Florence Patoux. Possibilité de mettre en place des ateliers participatifs en partenariat avec des associations.*

Tarif : **gratuit**

Horaires : **toute la journée**



Fabrication de biscuits bio

Place Praslin // Enfant

Stand 50

Prestataire : *Boulangier « le bon goût du naturel ».*

Tarif : **gratuit**

Horaires : **toute la journée**



ATELIER MAKE IT



PLACE PRASLIN // TOUT PUBLIC

Stand 38

Fabriquer des produits ménagers. Pour préserver et votre santé et l'environnement, des conseils et des recettes pour fabriquer vous-même, souvent à moindre coût des substituts pour entretenir votre maison ou utiliser tout simplement certains produits naturels (Citron, bicarbonate de soude,...).

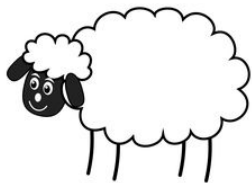
Prestataire : *Leroy Merlin.*

TARIF : **1€**

HORAIRE : **TOUTE LA JOURNEE**

MODALITES D'INSCRIPTION :





LES ATELIERS



ATELIER MAKE IT 2

Place Praslin // Tout public
Réaliser une jardinière en recyclant une palette.
Prestataire : Leroy Merlin.

Tarif : 10€
Horaires : 10h, 12h, 14h30 et 16h
Durée : 1h30



Stand 38

ATELIER « BONHOMME-POT »

Place Praslin // de 6 ans à 14 ans Stand 38
Vous réaliserez un bonhomme en pots. Assembler, visser, coller, décorer, personnaliser, créer ...
(Colle et gouache enfant, pinceaux, feutres, ciseaux à bouts ronds,...).
Prestataire : Leroy Merlin avec la participation de la Fondation Les Petits Radis.



Tarif : 5€
Horaires : 10h, 11h, 14h et 16h
Modalités d'inscription :

ATELIER « MARQUAGE BICYCODE »



Place Praslin // de 6 ans à 14 ans
Afin de promouvoir les déplacements « doux » (vélo, à pied,...) et vous permettre de mieux vous déplacer dans Melun, l'association vous proposera des démonstrations, des réparations de vélo.
Prestataire : Collectif pour les mobilités actives de Melun.

Stand 47

Tarif : 5€
Horaires : Toute la journée.

ATELIER « MAQUILLAGE PRINTANIER ET CREATIF »

Place Praslin // Tout public
Relooking printanier et créatif de votre visage par Vanessa Brette.
Prestataire : Vanessa Brette.



Stand A

Tarif : 3€ le demi-visage / 5€ le visage
Horaires : Toute la journée.





LES ANIMATIONS



MUR D'ESCALADE

PLACE PRASLIN // TOUT PUBLIC

Venez initiez vos enfants à l'escalade sur mur.

Prestataire : Base de loisirs de Buthiers.



STAND 35

TARIF : **GRATUIT**

HORAIRES : **10H A 19H**



GRIMPE DANS LES ARBRES

PARC BOTANIQUE - ILE ST ÉTIENNE // TOUT PUBLIC

Découvrez la vie dans un arbre, et Melun vu de la canopée.

Prestataire : Arboriste grimpeur.



TARIF : **GRATUIT**

HORAIRES : **DE 14H A 19H**

BAPTEMES DE JOUTES ET DE SKI NAUTIQUE

PLACE PRASLIN // TOUT PUBLIC

Baptêmes de joutes et de ski nautique pour tous.

Prestataire : www.sncm77.org / www.jouteur.melun.free.fr



TARIF : **GRATUIT**

HORAIRES : **DE 14H A 19H**



LES ANIMATIONS



BAR ROULANT

PLACE PRASLIN // TOUT PUBLIC

Faites le tour de Melun en pédalant et en sirotant un verre rafraîchissant.

Prestataire : www.baroulant.com



TARIF : **GRATUIT**

HORAIRE : **DE 14H A 19H**

BALADE A DOS D'ANES

PLACE PRASLIN // POUR LES ENFANTS

Découvrez les bords de Seine à dos d'ânes.

Prestataire : *La ferme de la vue.*



TARIF : **GRATUIT**

HORAIRE : **DE 14H A 19H**

RANDONNEE PEDESTRE « LA RIVIERE DE L'ALMONT »

PLACE PRASLIN // + DE 16 ANS

Venez profiter de cette belle journée pour faire une randonnée pédestre de 17 km de Melun à Vaux-le-Vicomte (A/R). **Pensez à apporter votre pique-nique et une tenue adéquate pour la marche ! Rendez-vous à 10h30.**

Prestataire : *les anguilles Melunaises et le Service Jeunesse Sport et Loisirs de Melun.*

Tarif : **gratuit**

Horaire : **de 10h à 16h**

Modalités d'inscription :

80 personnes maximum pour la randonnée. Inscription au 01 69 68 51 55.





LES ANIMATIONS



THEATRE EN SEINE



Place Praslin // Tout public

Profitez des petites scènes le long de la Seine. Un théâtre de rue mis en scène de façon atypique et coloré.

Prestataire : Théâtre du Proscénium.

TARIF : **GRATUIT**

HORAIRE : **15H A 17H**

ORCHESTRE D'HARMONIE DE MELUN EN SEINE



Place Praslin // Tout public

Prenez un moment pour apprécier l'harmonie d'un orchestre et de la nature pour vous aventurez dans la mélodie du printemps.

Prestataire : Orchestre d'Harmonie de Melun.

Tarif : **gratuit**

Horaire : **16h**



DEMONSTRATION DE TOURNAGE SUR BOIS



Place Praslin // Tout public

Prenez un moment pour apprécier l'harmonie d'un orchestre et de la nature pour vous aventurez dans la mélodie du printemps.

Prestataire : Jean-Pierre Douru, AFTAB - Association Française de Tournage d'Art sur Bois.

Tarif : **gratuit**

Horaire : **Toute la journée**

Stand 60

TORREFACTION ARTISANALE DE CAFE

Place Praslin // Tout public

Assistez à une démonstration de torréfaction artisanale de café colombien issue de production familiale.

Prestataire : Brulerie du lys. www.brulerie-du-lys.com.

Tarif : **gratuit**

Horaire : **de 11h et 15h**



MARCHE « SPECIALE FETES DES MERES » PAR UNICOM

Rue René Pouteau // Tout public

À l'occasion de la fête des mères le Marché Saint Jean investit la rue René Pouteau. Un producteurs et artisans seront présents pour vous permettre de dénicher le cadeau id maman !

Prestataire : Service commerce de la ville de Melun et l'UNICOM.

commerce@ville-melun.fr / melununicom@gmail.com.

Tarif : **gratuit**

Horaire : **de 08h à 18h**





LA RESTAURATION



LA RÉVOLTE // 07 82 16 21 42 / 06 76 12 15 61 /

Food Truck Burger à base de produits locaux, pour tous les goûts végétariens ou non.

LA COCOTTE BIO // 06 59 77 15 03 /

Food truck bio proposant des menus, végétarien ou non, sur une base de gauffres bio sucrées et salées.

LE FALAFAY // 27 allée Boissy d'Anglas 91000 Evry / 06 48 77 05 90 /

Food truck produits libanais.

GLACIER ARTISANAL // 06 19 08 01 25 / 84 square Romain Rolland 77350 Le Mée sur Seine

Icecream truck proposant des productions et des créations de glaces artisanales.

CRÊPERIE AMBULANTE // Vente de crêpes.

LE BABA // 06 16 40 31 80 /

Food truck bio proposant des menus à partir des produit bio et locaux.

SARAZINE // 06 43 25 50 06 /

Food truck bio proposant des galettes et des tacos mexicains bio.



L'ESCAPADE // 18 rue Saint Barthelemy / 01 85 15 28 55 /

LA BULLE GOURMANDE // 31 rue Saint Ambroise / 01 64 19 73 69 - 06 33 84 65 96 /

LA PRIMAVERA // 20 rue Carnot / 01 64 79 43 84 /

PIZZA DI NAPOLI // 8bis Rue du Château / 01 64 37 26 98 - 01 64 39 25 25 /

LE FRANCILIEN // 1 place St Jean / 01 64 38 53 72 /

