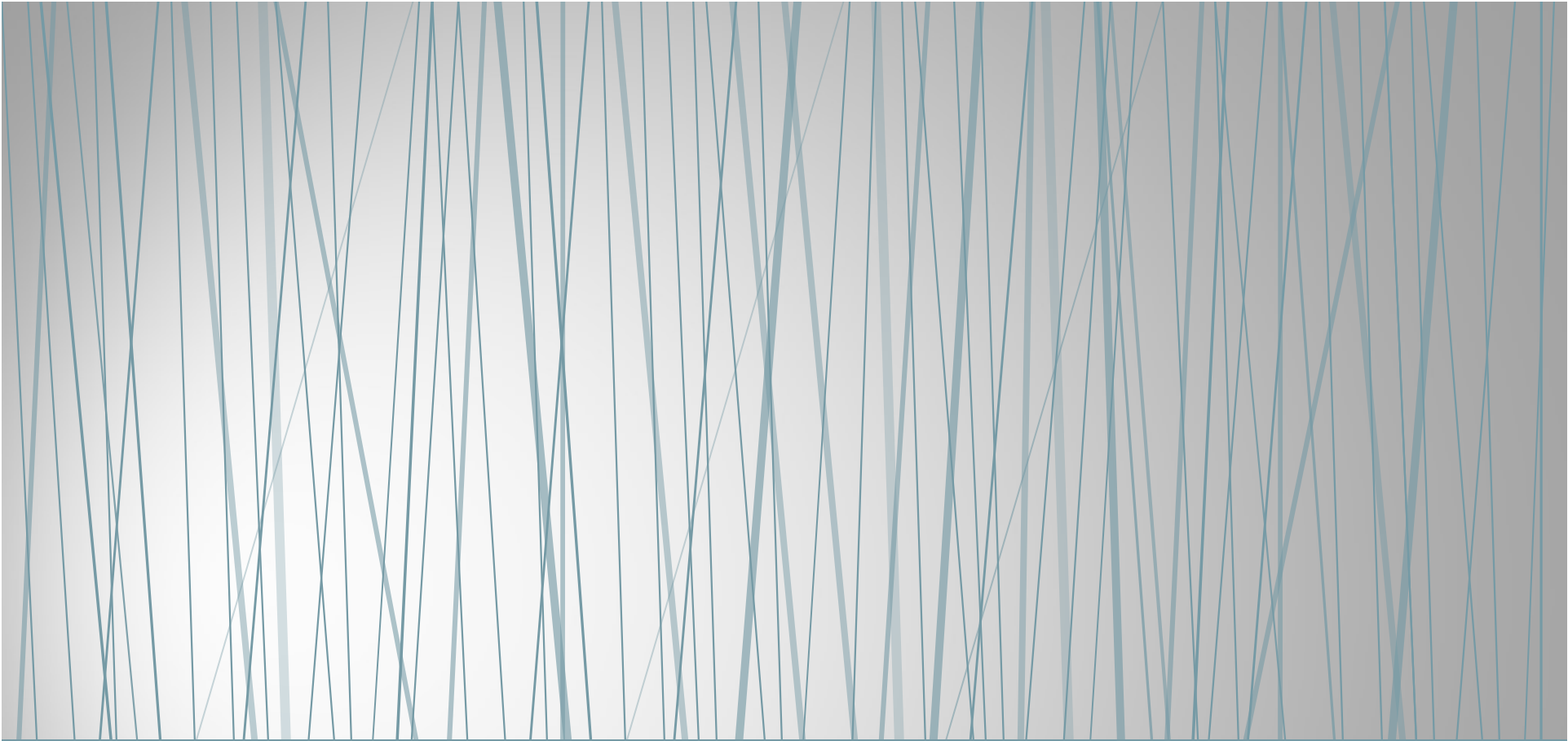


Recettes de produits d'entretien et cosmétique

A faire soi-même (DIY)

The top half of the page features an abstract background consisting of numerous thin, vertical lines in various shades of blue and grey, creating a textured, rain-like effect.

LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Liquide pour lave-vaisselle

- **Pour 1l de produit :**
 - 6 citrons
 - 800ml d'eau filtrée
 - 400g de sel
 - 200 ml de vinaigre blanc

Couper les citrons en rondelles en prenant soin d'enlever les pépins, puis mixer avec un peu d'eau et de sel avec robot, finir de mixer avec un mixeur plongeant pour que le mélange soit bien homogène.

Verser dans une casserole le reste des ingrédients. Faites bouillir pendant 10 min. Le mélange devient sirupeux, passer ce mélange encore chaud dans un chinois (passoire très fine). Puis verser dans des pots de confiture, fermer puis les renverser pour faire le vide d'air.

Utiliser deux bonnes cuillères à café par cycle de lavage.

Lessive Maison

- **Ingrédient pour 3l de lessive :**

- 2l d'eau
- 150g de copeaux savon de Marseille
- 150g de cristaux de soude
- 6 cuillères à soupe (càs) de bicarbonate de soude
- 1 à 2 cuillères à café (càc) d'huiles essentielles (HE)

Faire bouillir un litre d'eau dans une bouilloire et verser le savon dans une casserole tout en mélangeant.

Laisser cuire à feu doux 5 à 10 min en mélangeant de temps en temps pour éviter que cela déborde.

Pendant ce temps diluer les cristaux de soude dans 300ml d'eau

Hors du feu, quand le mélange a refroidi (on doit pouvoir y laisser le doigt) incorporer les ingrédients un par un tous en mélangeant : le bicarbonate, les cristaux avec les 300ml d'eau et le restant d'eau 700ml.

Mixer le tout jusqu'à ce que le mélange devienne lisse.

Ajouter les HE

Mixer à nouveau, le petit truc pour obtenir la bonne consistance c'est de bien laisser refroidir et mixer régulièrement avant de le mettre dans un bidon.

Nettoyant sols, cuisine et salle de bain

- **Ingrédients :**

- 1l d'eau
- ½ litre de vinaigre blanc
- 20 à 30 gouttes d'huile essentielle

Préparation pour 1 litre ½ de produit :

Dans un bocal ou un pulvérisateur vide, mélanger tous les ingrédients.

Le plus

Il est possible de laisser macérer des feuilles de menthe ou épluchures d'agrumes dans le vinaigre pendant une semaine pour le parfumer.

Liquide vaisselle

- **Ingrédients :**

- 1,5 litre d'eau
- 30 g de copeau de savon de Marseille
- 70g de savon noir liquide
- 2 càs de cristaux de soude
- 2 càc de bicarbonate de soude
- 2 càs de sodium de coco sulfate (tensioactifs)
- 20 gouttes d'HE

Préparation :

- Faire chauffer tous les ingrédients sauf les HE dans l'eau jusqu'à ébullition
- Retirer du feu et ajouter le HE

Le plus...

Laisser refroidir la préparation et la mixer, la texture sera plus onctueuse. Si elle est trop solide diminuer le savon de marseille et augmenter celle du savon noir.

Déboucheur de canalisation

- **Ingrédients :**

- 200g de gros sel
- 200g de bicarbonate
- 20cl de vinaigre blanc
- Une casserole d'eau bouillante

- **Préparation :**

- **Mélanger le sel avec le bicarbonate**
- **Verser le mélange dans l'évier bouché, ajouter le vinaigre blanc et laisser reposer au moins 30 min**
- **Verser l'eau bouillante et s'aider d'un cintre en fer pour faciliter le débouchage**

- **Astuces :**

Toujours essayer la méthode mécanique avant d'utiliser cette recette. Si vous avez accès au siphon démonter le c'est la façon la plus efficace.

Décrasser le fond des WC

- **Ingrédients :**

- Un peu d'acide citrique
- Un peu de farine

- **Préparation :**

- Saupoudrer le fond de la cuvette de farine puis d'acide citrique (inutile de vider l'eau)
- Laisser reposer quelques heures
- Tirer la chasse d'eau et frotter avec la brosse

Nettoyant vitres

- **Ingrédients :**

- $\frac{3}{4}$ de litre d'eau (75cl)
- $\frac{1}{4}$ de litre de vinaigre blanc (25cl)

- **Préparation :**

- Mélanger dans un récipient muni d'un vaporisateur
- Asperger sur les vitres et les essuyer comme un nettoyant vitre classique

- **Le Plus**

Pour une plus grande efficacité, finaliser l'essuyage avec un papier journal ou une peau de chamois.

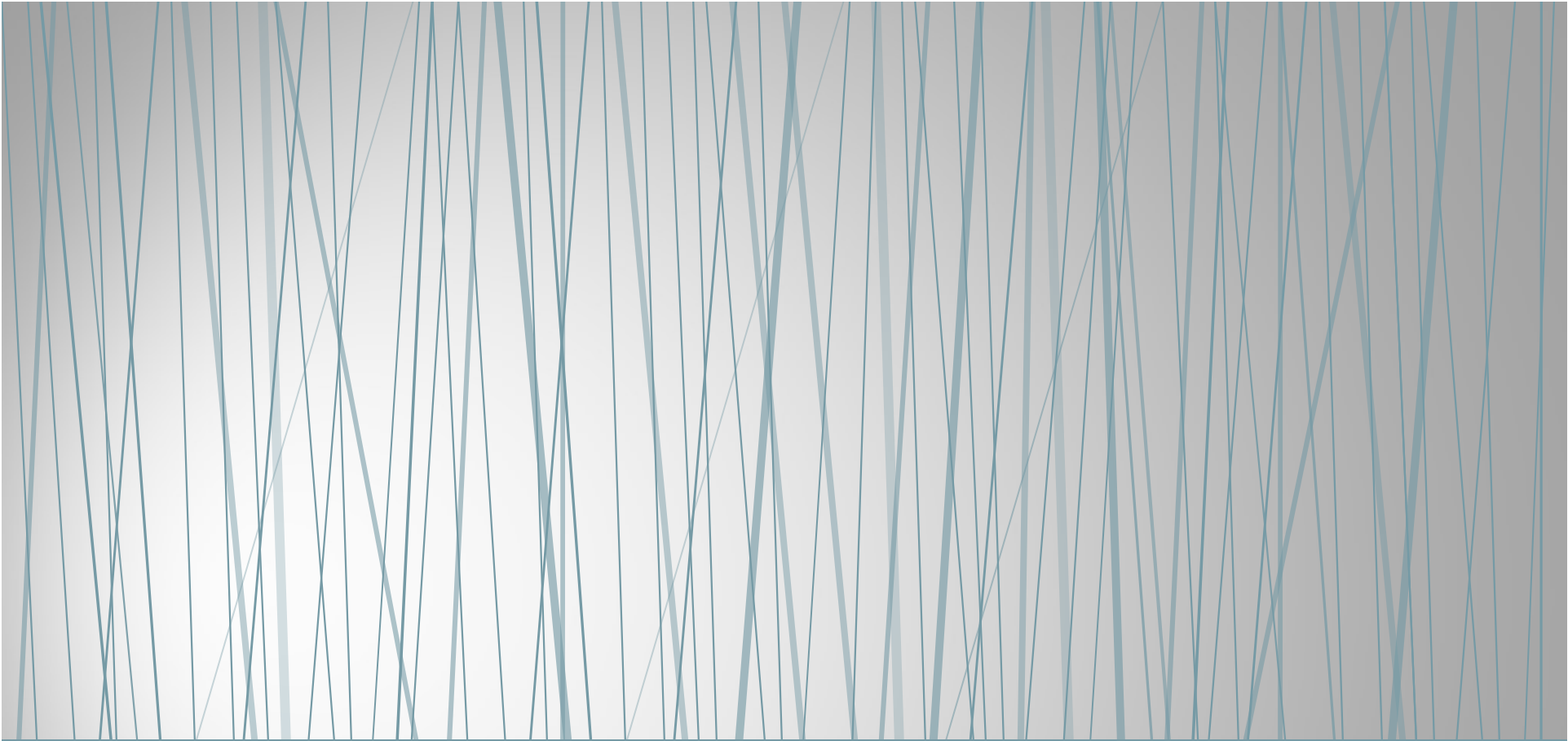
Nettoyant vitrocéramique/four

- **Ingrédients :**

- 2 doses de bicarbonate
- 1 dose de vinaigre blanc

- **Préparation**

- **Réaliser une pâte molle mais pas liquide**
- **L'étaler sur la surface à laver et laisser reposer au moins 20 min**
- **Nettoyer à l'éponge et à l'eau claire.**

The top half of the page features an abstract background composed of numerous thin, vertical lines in various shades of blue and grey, creating a textured, rain-like effect.

LES PRODUITS COSMÉTIQUES

DÉODORANT

- Ingrédients :
 - 5càs d'huile de noix de coco
 - 1càs de pépite de cire d'abeille
 - 2 càs de bicarbonate de soude (fin)
 - 3càs de fécule (maïzena)
 - 5 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa

- Préparation

Dans un bol faire fondre au bain marie, l'huile de coco et la cire d'abeille.

Hors du feu ajouter le bicarbonate, la fécule, et le HE en mélangeant le tout.

Verser la crème dans un contenant (moule en silicone ou ancien stick déo vide), mettre au frigo ou dans une pièce froide.

LE BAUME À LÈVRES

- Ingrédients pour 2 petits pots de 30ml :
 - 25g d'huile de coco
 - 10g de cire d'abeille
 - 5g de miel
 - 5 gouttes Huile essentielle d'orange
- Préparation :
- Mettre dans un bol l'huile de coco et la cire d'abeille. Chauffer progressivement au bain marie jusqu'à ce que le mélange soit liquide.
- Ajoutez l'huile essentielle, puis le miel. Le miel a parfois du mal à bien se mélanger ce n'est pas grave.
- Verser dans les petits pots et laisser refroidir. Ce baume a une odeur très agréable et il peut servir à hydrater les mains et les pieds. Il se conserve quelques mois à température ambiante.

NETTOYANT VISAGE NATUREL

- Ingrédients :

- 4 càs de rhassoul
- 9 càc d'eau minéral
- 1/2 càc d'huile de jojoba
- 3 gouttes d'HE d'arbre à thé (tea tree)

- Préparation :

- Dans un petit récipient, mettre le rhassoul, ajouter l'eau progressivement et laisser pénétrer le rhassoul.
- Mélanger avec une spatule en bois, jusqu'à obtenir la consistance souhaitée
- Ajouter l'huile de jojoba. Remuer et faire un petit puit pour y déposer l'HE.
- Lisser le mélange obtenu. C'est prêt

CRÈME DE JOUR ANTI-IMPERFECTION

- Ingrédients :

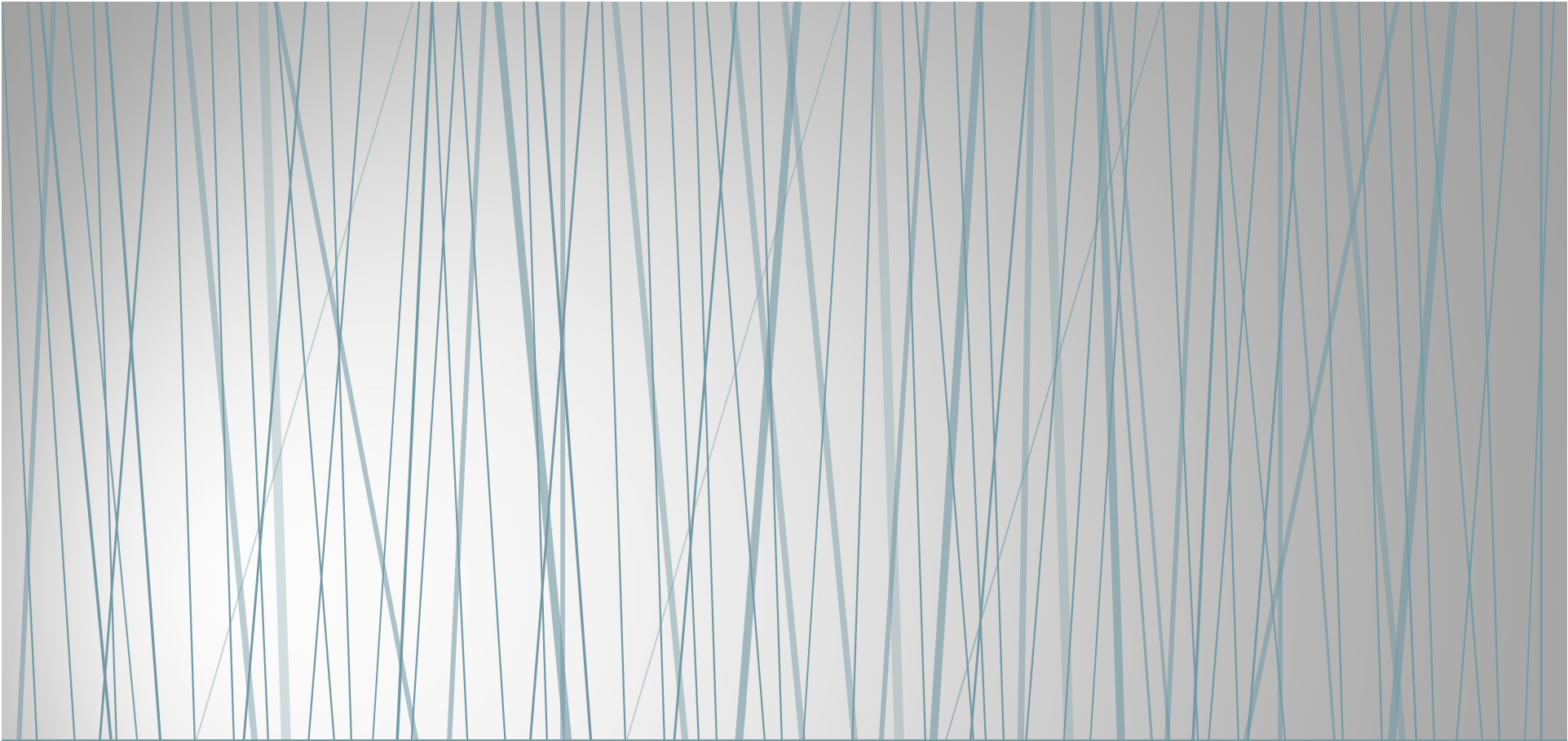
- 10 ml d'huile de jojoba
- 2 gouttes HE de lavande
- 2 gouttes HE arbre à thé
- 3 gouttes HE niaouli
- 20 ml de gel d'aloé vera
- 4 gouttes d'extract de pépins de pamplemousse
- 4g de lécithine de soja (pas obligatoire, elle permet de lier le tout, sinon secouer avant chaque utilisation)

- Préparation

- Dans un verre nettoyé à l'alcool, versez la lécithine de soja et l'huile de jojoba. Mettre au bain marie et remuer régulièrement jusqu'à ce que la lécithine se dissolve, laisser reposer une heure dans l'eau du bain marie
- Ajouter l'aloé vera, les HE, l'extract de pépins de pamplemousse, mélanger et verser dans un flacon stérile

SAVON MAISON

- Ingrédients :
 - 3 càs de copeaux de savon de Marseille
 - 3 càc de miel
 - 500 ml d'eau
 - 2càc d'huile d'olive
 - 6 gouttes de HE de lavande
- Préparation :
 - Faire chauffer l'eau à feu doux, dès que l'eau devient chaude incorporer le savon
 - Mélanger bien pour que tout se dissout.
 - Lorsque le mélange a bien moussé, mettre le miel puis l'huile d'olive.
 - Terminer par l'HE

The top half of the page features an abstract background composed of numerous thin, vertical lines in various shades of blue and grey, creating a textured, rain-like effect.

PRODUIT DE LOISIRS CRÉATIFS

PAPIER MACHÉ

- Ingrédients :
 - 1 tasse d'eau
 - 1/2 tasse de farine
 - 5 tasses d'eau bouillante
 - Du papier journal déchiré en bandes
- Préparation
 - Déchirer des bandes de papier journal
 - Mélanger l'eau et la farine jusqu'à obtenir un liquide blanchâtre et clair
 - Faites chauffer les 5 tasses d'eau, l'eau doit être frémissante mais pas bouillante
 - Verser le 1^{er} mélange dans l'eau chaude. Laisser chauffer à feu doux 2 à 3 min en mélangeant
 - La préparation doit devenir gluante mais non solide
 - La colle peut se conserver un à deux jours dans un pot étanche

PEINTURE À LA FARINE

- Ingrédients pour 1l de peinture
 - 100g de farine
 - 200 g de colorant ou pigment naturel
 - 10cl d'huile de lin
 - 1 litres d'eau
 - ½ verre de sulfate pour les peintures extérieures

- Préparation

Chauffer 100ml d'eau et 100g de farine à incorporer avec un fouet pour éviter les grumeaux

Ensuite ajouter le reste de l'eau. Au bout de 10 min, obtention d'une crème onctueuse

Diminuer le feu et incorporer le colorant ou les pigments naturels, la quantité c'est selon la couleur voulu. Puis ajouter l'huile de lin, laisser bouillir 20 min.

Si la peinture est prévue pour l'extérieur, hors du feu et après avoir laisser refroidir la peinture ajouter le sulfate et mélanger.

PEINTURE À L'ŒUF

- Pour les proportions, faire des essais pour trouver la consistance convenable. Cela dépendra de l'application : papier, meuble, mur...En principe, on mélange : 1 jaune d'oeuf avec 1/4 de coquille d'huile de lin.
- Diluer 1 CC de pigments en poudre dans un peu d'eau. Mélanger le tout. Garder le mélange dans un pot de confiture et l'utiliser rapidement.
- pots de peinture à l'oeuf* Variante, cette recette est utilisée par beaucoup de peintres contemporains :
- Ajouter à 1 oeuf entier battu au fouet, 1/2 coquille d'oeuf d'huile de lin et 1/4 coquille de vinaigre d'alcool blanc.
- D'autre part, dissoudre 1 CC de pigments en poudre dans un peu d'eau. Mélanger les deux préparations. Le blanc d'oeuf sert de liant, quant à l'huile de lin, elle apporte une certaine plasticité au mélange.

PÂTE À MODELER

- **Ingrédients (1 portion)**
- **Pour chaque portion**
 - 120 g de farine
 - 20 g de sel fin
 - 10 g de crème de tartre ou de bicarbonate de sodium
 - 20 cl d'eau
 - 1 cuil. à soupe d'huile végétale
 - Quelques gouttes de colorant alimentaire
- Dans une casserole, hors du feu, mélangez les éléments secs (farine, sel, crème de tartre).
- Versez l'huile. Versez l'eau.
- Toujours hors du feu, mélangez à l'aide d'un fouet. Le mélange doit être bien lisse.
- Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire et mélangez jusqu'à obtenir la couleur désirée. En refroidissant, les couleurs deviennent un tout petit peu plus intenses.
- Faites chauffer le mélange sur feu doux et fouettez.
- Le mélange va épaissir.
- Quand le mélange est plus épais et forme une boule qui se détache des parois de la casserole, c'est terminé. Cela prend quelques minutes.
- Mettez la pâte à modeler dans un bol. Ne jouez pas avec :-)
- Recouvrez le bol de film étirable et réservez au frais pendant au moins une heure.
- Votre pâte à modeler est prête à l'emploi. Vous pouvez préparer d'autres boules avec d'autres couleurs.
- Votre pâte à modeler se conserve au frais dans une boîte hermétique pendant plusieurs semaines.