

Quartiers d'été 2020

ANIMATIONS ESTIVALES #MELUN

+ d'infos :
www.ville-melun.fr


MINISTÈRE DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES ET DES RELATIONS
AVEC LES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES

Liberté - Égalité - Fraternité



Sport

POUR LES 6/12 ANS

— INFOS ET INSCRIPTIONS

sports@ville-melun.fr

01 64 52 74 23

Melunais : **39,38 €/semaine**

Extérieur : **52,56 €/semaine**

Chaque été, la Ville de Melun propose des **stages sportifs d'une semaine** à destination des 6/12 ans. Pour 2020, les stages auront lieu **du 6 au 31 juillet, de 8h30 à 18h**, au Complexe sportif.

Encadrés par des équipes de professionnels qualifiés et motivés, ces stages permettent une initiation à de nombreux sports : sports collectifs, disc golf, tir à l'arc, ski nautique, aviron, yoga, taï chi, tennis, beach tennis, badminton, basket, tennis de table, boule lyonnaise, natation, aikido, ateliers culturels... (Voir détails dans la « Pause Culturelle »).

Pause Culturelle

Dans le cadre de ces stages sportifs, des ateliers sont également proposés par les services culturels de la ville :

Atelier artistique sur le thème de l'arbre

Lundi 6 juillet, de 14h à 16h30

Parcours dans l'île Saint-Étienne

et peinture en plein air

Mercredis 8 et 15 juillet, de 10h à 12h

Ateliers fouilles archéo'

et remontages céramiques

Mercredis 8 et 15 juillet, de 14h à 17h

Atelier gravure sur le thème

de l'animal fantastique

Lundi 13 juillet, de 14h à 16h30

Présentation des métiers du spectacle

Jeudi 23 juillet, de 14h à 15h

POUR LES 13/17 ANS

Les pôles sportifs de la Ville proposent aux jeunes de 13/17 ans des activités à la carte.

En demi-journées, du lundi au vendredi sur les mois de juillet et août.

EN JUILLET

Football

de 14h à 18h - *Stade Paul Fischer*
(*Gymnase Pierre Lespiat en cas de pluie*)



Sports d'opposition (sans contact, comme le stipulent les mesures sanitaires)

de 14h à 18h - *Gymnase Pierre Lespiat*



EN JUILLET ET AOÛT

Sports de raquettes : tennis, beach tennis, badminton, tennis de table

de 14h à 18h - *Tennis Club*



— INFOS ET INSCRIPTION

Auprès du service des sports, jusqu'à la veille au soir :
sports@ville-melun.fr ou 01 64 52 74 50

⚠ Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

INITIATIONS



POUR LES ADULTES (À PARTIR DE 15 ANS)

Sports d'opposition (sans contact, comme le stipulent les mesures sanitaires)

Les lundis de juillet, de 19h30 à 21h – Gymnase Pierre Lespiat

Footing accompagné

Les mardis de juillet, de 18h à 20h- Complexe Sportif

Aïkido

Les mercredis de juillet, de 19h45 à 21h30 - Complexe Sportif

Sports de raquettes : tennis, beach tennis, badminton, tennis de table

Les jeudis de juillet et août, de 18h à 20h – Tennis Club

Renforcement musculaire (crossfit, remise en forme...)

Les vendredis de juillet, de 18h à 20h - Complexe Sportif

Yoga

Les mardis et jeudis de juillet à 19h et les samedis à 11h

Piscine municipale

Taï chi

Tous les mardis et jeudis de juillet à 18h et les samedis à 10h

Piscine municipale

AUTRES INITIATIONS

Basket (13/17 ans)

Les mercredis 8, 15 et 22 juillet, de 13h30 à 15h30 – Gymnase Lespiat

Aviron (+ de 11 ans)

Les jeudis de juillet, de 14h à 17h – Cercle Nautique (Quai Joffre)

Football féminin (6 à 16 ans)

Du 6 au 18 juillet, les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h – Stade Paul Fischer

Pétanque (13/17 ans)

Les vendredis de juillet, de 14h30 à 17h30 – Boulodrome Stade Paul Fischer



INFOS ET INSCRIPTION

Pour toutes les disciplines (hors Yoga et Taï Chi) : inscriptions auprès du service des sports sports@ville-melun.fr ou 01 64 52 74 50

Pour le Yoga et le Taï Chi, inscriptions par email : artsbienetre@laposte.fr

- ⚠ Prévoir un tapis de gym pour les cours de yoga.
- Coupon d'accès à la piscine transmis lors de l'inscription.
- ⚠ Pour l'aviron, savoir nager (test d'aisance aquatique).



Culture

L'Escale

Présentation des métiers du spectacle

Lundi 13, mercredi 22 juillet et mercredi 12 août, de 14h à 15h

Rencontre avec des artistes (collectifs en résidence)

Mardi 21 et jeudi 30 juillet, de 14h à 15h

Visite de la salle et des coulisses

Mercredi 8 et 15 juillet, lundi 3 et 10 août, de 14h à 16h

— **INFOS ET INSCRIPTION** : Service des Sports - 01 64 52 74 50 ou sports@ville-melun.fr

Développement Culturel

« L'homme qui plantait des arbres » (Dès 8 ans) - Théâtre des turbulences

Mercredi 8 juillet à 15h et

Jeudi 9 juillet à 10h30 - Jardin Botanique

Ateliers théâtre, Par la Cie Point du Jour

Du 20 au 24 juillet - Centre Social la Boussole

Du 27 au 31 juillet - Maison Jeu XXIII

de 14h à 17h (18h le vendredi)

— **INFOS ET INSCRIPTION** : Service Développement Culturel culture@ville-melun.fr ou 01 60 68 53 54

⚠ L'atelier théâtre se déroule sur une semaine.

Le Service Développement durable et l'Office du Tourisme MelunVal de Seine vous proposent de découvrir le parc Faucigny Lucinge, espace de verdure niché entre Seine et centre-ville, lors d'une journée exceptionnelle, **dimanche 30 août**.

10h30 : Visite commentée pour découvrir l'histoire du parc Faucigny Lucinge À partir de 10 ans (durée : 1h) RDV devant l'entrée principale, côté Tourelle, Promenade de Vaux.

12h30 : Pique-nique "Zéro déchets" :

Venez avec votre pique-nique pour un déjeuner convivial. RDV au bout de l'allée des Tilleuls, en haut du parc.

14h et 16h : Balade artistique et sonore – spectacle adapté aux enfants (durée 1h - Parcours interactif conçu par Ascencio). RDV devant l'entrée principale, Promenade de Vaux.

Médiathèque Astrolabe

Salon d'été dans le hall de la médiathèque avec jeux en bois, animations lecture...
(6 à 10 ans)

Mercredi 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, de 15h à 17h30.

Projections ciblées (6 à 18 ans),

Mercredis 22, 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, de 15h à 17h30.

— **INFOS ET INSCRIPTION** : sur inscription à contact@astrolabe-melun.fr ou 01 60 56 04 70

Tournoi de jeu vidéo Mario Kart (Dès 8 ans),
Mercredi 29 juillet, de 15h à 17h30.

— **INFOS ET INSCRIPTION** : sur inscription à cyberlab@astrolabe-melun.fr ou 01 60 56 04 70

Musée d'Art et d'Histoire

Ateliers de pratique artistique en juillet et Août (Dès 6 ans)

— **INFOS ET INSCRIPTION** : 01 64 79 77 70.

Éco-journée
Au Parc Faucigny
Lucinge

— INFOS ET INSCRIPTIONS

Inscription gratuite mais obligatoire (places limitées) : servicedd@ville-melun.fr ou 01 64 09 09 49

⚠ **Prévoir chaussures et vêtements adaptés à la météo.**

Vie associative

À la découverte de la Nature

en partenariat avec l'association **Almont Nature**

Dans la nature !

Sorties de découverte de la nature (11 à 14 ans)

La nature cachée dans la ville (Parc Faucigny-Lucinge)

Lundi 17 août, de 13h45 à 17h

La nature entre Maincy et Melun (cabane, bricolage nature et vannerie sauvage)

Mardi 18 août, de 13h45 à 17h

Ruisseau et petits animaux (Parc Debreuil)

Jeudi 20 août, de 13h45 à 17h

À la recherche de la petite bête (Bois de Maincy)

Vendredi 21 août, de 13h45 à 17h

— INFOS ET INSCRIPTION :

Inscription obligatoire au almont-nature@laposte.net ou

06 79 63 14 12

RDV au local de l'association, 6 rue Paul Valéry, à l'arrière du bâtiment.

Sensibilisation et solidarité

J'aime ma ville, je la nettoie : campagne de sensibilisation puis nettoyage des rues de la ville

Samedi 25 juillet, de 11h30 à 17h – Place Saint-Jean

Le tournoi de la solidarité : tournoi de football et activités ludiques (11 à 25 ans)

Samedi 29 août, de 10h à 16h - Stade Paul Fischer

Melun en scène : Concours de chant et de danse sur le thème "la solidarité" (15 à 25 ans)

Présélections vidéos : 2^e quinzaine de juillet

Concours : date, heure et lieu à définir (voir sur ville-melun.fr)

Présélections sans public et concours ouvert au public.

20 participants maximum seront retenus lors des présélections.

- Chant 3 catégories : solo, duo, trio (auteur-compositeur).
- Danse 2 catégories : solo ou en groupe (maximum 7 personnes).

Vidéos à envoyer à l'association Force Jeune France, entre le 13 et 31 juillet : association@forcejeunefrance.net

— INFOS ET INSCRIPTION :

Service Vie Associative, vieassociative@ville-melun.fr
01 64 52 11 57

Espaces Jeunes

Les équipes d'animation accueillent tout au long de l'année leur public selon les tranches d'âge suivantes : **11-14 ans ; 15-17 ans et 18-25 ans**. Elles proposent diverses activités en lien avec les autres services de la Ville tels que la Médiathèque Astrolabe, l'Archéologie... (sorties culturelles, sportives, loisirs, soirées à thème...), **du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h30**. **Le plannings seront disponible sur ville-melun.fr**.

Espace Jeunes Almont

Rue Claude Bernard - 01 78 49 10 73



10H-12H	14H-18H	SOIRÉE
<p>Activités : jeux vidéo, projections vidéo, baby-foot, ping-pong, jeux de société, promenade Almont nature, salon d'été à la médiathèque, foot féminin, rollers, futsal (lundi et vendredi)...</p> <p>Ateliers : multimédia, danse, graph, cuisine, macramé, origami, pop-art, expression scénique...</p> 	<p>Sport : football, tennis, aviron, ski nautique, boxe, basket, kayak randonnées VTC, tournois, canoë...</p> <p>Ateliers : RAP, multimédia, danse, expression scénique...</p> <p>Loisirs : laser game, bowling accrobranche, cinéma, aqua, espace jump/urban jump, cinéma, sortie à la mer, parc Astérix...</p> <p>Animations : babyfoot, ping-pong, jeux vidéo, jeux de plein air, multimédia, défi jeux sportifs, jeux de société, ...</p> <p>Culture : visite des monuments à Paris et en Seine-et-Marne...</p>	<p>Ciné débat 10, 24 et 31 juillet, de 19h à 21h30</p> <p>Soirée rencontre/repas pour les projets à la rentrée 8 août</p> <p>Soirée jeux de société et repas 29 août</p> 
<p>SAMEDI : Sortie VTC (11 juillet); Sortie Piscine DE MELUN (18 juillet); Karting (22 août)</p> <p>23 AU 24 JUILLET : Mini-séjour découverte</p>		

Espace Jeunes Les Mézereaux

Rue Lavoisier - 01 64 09 47 60



10H-12H	14H-18H	SOIRÉE
<p>Sport : futsal les lundis et vendredis</p> <p>Ateliers : travaux manuels macramé et origami, SLAM, customisation tee-shirt, casquettes, poterie, pâtisserie, jardinage...</p> <p>Activités : jeux vidéo, foot city stade, ping-pong, jeux de société...</p> 	<p>Sport : piscine, aviron, tennis, ski nautique, VTC, sport d'opposition sans contact...</p> <p>Ateliers : archéologie, cuisine, multimédia, poterie, jardinage, créatif...</p> <p>Animations : jeux d'eau, grands jeux, pêche à l'aimant, multisports, jeux de rôle, tournois, rallye photos...</p> <p>Loisirs : accrobranche, cinéma, laser game, parc Astérix, équitation,...</p> <p>Culture : château Vaux-le-Vicomte, musée du Louvre, visites de monuments de Paris et de Seine-et-Marne...</p>	<p>Cinéma 10, 15 et 23 juillet et 7 août</p> <p>Koésio - 16 juillet et 10 août</p> <p>Bowling - 21, 24 et 29 juillet</p> <p>Soirée Ligue des Champions 13 et 18 août</p> <p>Soirée Laser Game - 20 août</p> <p>Paris by night - 27 août</p> 
<p>SAMEDI : Virtual aventure (11 juillet) Sortie Piscine à Nemours (25 juillet); Acrobranche (8 août) Randonnée VTC à Bois-le-Roi (22 août)</p>		

Espace Jeunes Montaigne

6 Avenue Saint Exupéry - 01 64 38 47 13 ou 01 64 09 23 57

10H-12H	14H-18H	SOIRÉE
<p>Ateliers : cuisine, multimédia, bracelets brésiliens, artistiques...</p> <p>Activités : multimédia, ping-pong, jeux de société, babyfoot...</p> 	<p>Sport : tennis, Balade en VTC, boxe française, ski nautique, aviron, wakeboard, cross-training, capoeira, handball, piscine...</p> <p>Ateliers : théâtre, manuels, cuisine...</p> <p>Loisirs : sortie bateau mouche, accrobranche, cinéma, équitation, Parc Astérix, France miniature, lac d'Orient, zoo de Thoiry,...</p> <p>Animations : jeux musicaux, structures gonflables, chasse au trésor, jeux de plein air, jeux d'eau, rallye photos, jeux de société...</p> <p>Culture : Château de Fontainebleau, Tour Eiffel, Château Vaux-le-Vicomte...</p> 	<p>Projection et barbecue - 7 juillet</p> <p>Soirée américaine - 09 juillet</p> <p>Karaoék plein air - 15 juillet</p> <p>Soirée défis - 20 juillet</p> <p>Visite à Paris - 22 juillet</p> <p>Cinéma - 27 juillet</p> <p>Soirée Fort Boyard - 03 août</p> <p>Cinéma - 5 août</p> <p>Soirée by night - 17 août</p> <p>Soirée casino - 19 août</p> <p>Projection plein air - 24 août</p>
<p>SAMEDI : Parc Astérix (11 juillet) ; Jardin des tuileries (25 juillet); Sortie mer Ouireham (8 août) ; Lac d'Orient - Troyes (22 août)</p>		

Espace Jeunes Schuman

Rue Robert Schuman - 01 60 56 96 41

10H-12H	14H-18H	SOIRÉE
<p>Ateliers : cuisine, pâtisserie, p'tits chefs, poterie, artistiques,...</p> <p>Activités : twister géant, futsal, jeux de société, ping-pong, baby-foot,...</p> 	<p>Sport : tennis, balade en VTC, ski nautique, aviron, ballades rollers, tournois de foot, course d'orientation, ultimate, hand ball, randonnées en forêt, badminton, tir à l'arc...</p> <p>Ateliers : cuisine, p'tits chefs, créatifs, multimédia, ateliers déco récup, fabrique ton t-shirt, vidéo sur smartphone...</p> <p>Loisirs : cinéma, accrobranche, cinéma, koézia, laser game, escape game, bowling, zoo de Beauval,...</p> <p>Animations : grands jeux, jeux sportifs, jeu loup garou, tournois, jeux vidéo, rallye photos, Schuman à vos gants, jardinage, jeux de société, concours top chef...</p> <p>Culture : musée du Louvre, visites des monuments de Paris et de Seine-et-Marne...</p>	<p>Paris By Night - 7 juillet</p> <p>Soirée Loup-Garou - 9 juillet</p> <p>Projection vidéo - 16 juillet</p> <p>Laser Game - 21 juillet</p> <p>Jardin des Tuilleries - 23 juillet</p> <p>Escape Game - 28 juillet</p> <p>Soirée Américaine - 4 août</p> <p>Soirée Européenne - 6 août</p> <p>Soirée Asie - 11 août</p> <p>Soirée Africaine - 13 août</p> <p>Soirée ligue des champions - 18 août</p> <p>Laser Game - 20 août</p> <p>Fontainebleau - 25 août</p> 
<p>SAMEDI : Tournoi Fifa et Just dance (11 juillet) ; Sortie à la mer (25 juillet) ; Sortie à la mer (8 août)</p> <p>24 ET 25 AOÛT : Mini-séjour découverte</p>		

Interquartiers

Les Espaces jeunes organisent également des **rassemblements interquartiers** pour permettre aux jeunes d'échanger, se divertir autour d'une même activité/sortie, tous les mercredis de juillet.

Au programme :

Olympiades jeux d'eau à la forêt de Bréviande - 8 juillet 

Base-ball au parc de Spelthorne - 15 juillet

Journée au Lac des Settons - 22 juillet

Journée au Lac d'Orient à Troyes - 29 juillet

Soirée spéciale parents-ados au cinéma « Les Variétés » - 30 juillet

Au mois d'août, les espaces jeunes fonctionneront en interquartiers du mardi au jeudi. Le jeudi sera consacré aux grandes sorties.

Randonnées pédestres et VTC

Amateurs de randonnées ? Le service jeunesse organise aussi des randonnées pédestres et VTC, ouvertes à tous durant l'été.

VTC



JEUNES :

Lundis 13 et 20 juillet et lundi 17 août de 10h à 17h / Lundi 10 août, de 10h30 à 17h30

ADULTES :

Lundi 06 juillet, de 13h30 à 19h30

Lundi 03 août, de 10h30 à 17h30

MARCHE

Les jeudis 9, 16, 23 juillet, 13 et 20 août, de 9h30 à 17h (adultes et jeunes)



Centres Sociaux

Pour répondre aux besoins des familles dans les différents domaines, les centres sociaux au travers des différents dispositifs (clas, reapp, projets sociaux...), proposeront différents types d'activités du 6 juillet au 14 août.

POUR LES ENFANTS 6/12 ANS 

- **Accompagnement à la scolarité** pour les enfants déjà inscrits dans le dispositif C.L.A.S
- **Activités encadrées** par l'UFOLEP (financement CGET)
- **Activités éducatives et de loisirs :** théâtre, Capoeira, ateliers Louvre...



POUR LES FAMILLES 

- **Ateliers éducatifs et ludiques** autour des apprentissages scolaires (lecture, expressions, création, jeux pédagogiques ...)
- **Activités pour les familles**, randonnée, sorties, jardin d'été, sophrologie,...

— INFOS ET INSCRIPTION :

La Boussole : 01 64 09 72 92

Centre Social Montaigu : 01 64 09 30 15

Centre Social Mézereaux : 01 64 83 60 40

Centre Social Schuman : 01 64 52 48 21

