

Stands d'information - Ateliers interactifs - Conférences

# Salon des Seniors

JEUDI  
21  
MAI

9H30/17H00



Le MAS - 800 avenue de l'Europe - 77350 Le Mée-sur-Seine



- ● ● ● ● AVEC LA PRÉSENCE DES INSTITUTIONS ET DES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE, VENEZ PARTICIPER AUX ATELIERS, AUX CONFÉRENCES ET VISITER NOS 8 VILLAGES THÉMATIQUES :

- PRÉVENTION-SÉCURITÉ
- ACCÈS AUX DROITS/PATRIMOINE
- SANTÉ-PRÉVENTION
- LIEN SOCIAL/CULTURE ET LOISIRS
- SPORT BIEN-ÊTRE
- BIEN CHEZ SOI/HÉBERGEMENT
- SOLIDARITÉ
- MOBILITÉ

## 9h30 Ouverture du salon

10h30 Conférence , sur l'accès aux droits par l' Association RIVAGE Autonomie, Centre d'Information et de Coordination – Point Autonomie Territorial.



11h00 Discours des officiels

11h30 Démonstration sportive animée par les **3S** (Sport, Santé, Seniors) de la ville du Mée-sur-Seine,

11h45 Atelier soin des mains

13h30 Atelier massage du cuir chevelu



13h45 Atelier fabrication de parfum

14h00 Démonstration de danse de la RSMVS

14h30 Prévention des chutes et adaptation du logement

15h00 Conférences sur les dangers liés aux démarchages physiques et numériques (Polices Municipale et Nationale)

15h30 Atelier soin du visage

16h00 Tirage de la tombola



Petite restauration sur place et espace convivialité



Les ateliers tout au long de la journée dans les stands :

>Démonstration GPS Inclusif par Steet Nav

>Escape Game et simulateur du vieillissement par le GHISF

**À SAVOIR !**  
TRANSPORT POSSIBLE  
PAR NAVETTE



Renseignements :

CCAS - Seniors - [Le Mée-sur-Seine](#) : 01 60 56 97 20

CCAS - Seniors - [Melun](#) : 01 64 52 74 29

CCAS - Seniors - [Dammarie les lys](#) : 01 64 87 44 74